



Conférence GRATUITE
22 avril 2021 : 19:00 - 20:00

vous présente :
Le cercle vicieux de l'inactivité

en collaboration avec



Conférence donnée par
Sarah Morin
Propriétaire / T.Phys.



CONFÉRENCE GRATUITE;
Le cercle vicieux de l'inactivité

Animée par Sarah Morin, technicienne en physiothérapie (T.Phys.) et collaboratrice au blogue de Vitoli, notre **prochaine conférence gratuite** mettra de l'avant l'importance de rester actif afin de conserver son autonomie. Joignez-vous à nous pour discuter des questions suivantes :

- Quels sont les impacts sociaux d'une population moins autonome?
- Quels facteurs peuvent avoir une influence sur votre niveau d'autonomie?
- Quels sont les impacts réels de l'inactivité?
- Que pouvez-vous faire afin de préserver votre autonomie?
-

Cliquez sur le lien ci-dessous pour vous inscrire à cet événement! Une fois le formulaire complété, vous recevrez une confirmation par courriel.

Date : jeudi 22 avril 2021

Heure : 19h à 20h

Inscrivez-vous gratuitement: [Inscription à la conférence - Zoom](#)

Pour toutes questions ou problèmes lors de votre inscription, écrivez-nous à info@vitoli.ca.

Pour des conseils ou des informations concernant les produits Vitoli, joignez-vous à notre groupe Facebook [Santé et conseils Vitoli](#).



Des produits
100% naturels
de qualité supérieure,
fabriqués au Québec.

vitoli.ca