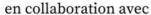


Conférence GRATUITE

22 avril 2021: 19:00 - 20:00

vous présente:

Le cercle vicieux de l'inactivité





Conférence donnée par Sarah Morin Propriétaire / T.Phys.



CONFÉRENCE GRATUITE; Le cercle vicieux de l'inactivité

Animée par Sarah Morin, technicienne en physiothérapie (T.Phys.) et collaboratrice au blogue de Vitoli, notre **prochaine conférence gratuite** mettra de l'avant l'importance de rester actif afin de conserver son autonomie. Joignez-vous à nous pour discuter des questions suivantes :

- Quels sont les impacts sociaux d'une population moins autonome?
- Quels facteurs peuvent avoir une influence sur votre niveau d'autonomie?
- Quels sont les impacts réels de l'inactivité?
- Que pouvez-vous faire afin de préserver votre autonomie?

.

Cliquez sur le lien ci-dessous pour vous inscrire à cet événement! Une fois le formulaire complété, vous recevrez une confirmation par courriel.

Date: jeudi 22 avril 2021 Heure: 19h à 20h

Inscrivez-vous gratuitement: Inscription à la conférence - Zoom

Pour toutes questions ou problèmes lors de votre inscription, écrivez-nous à info@vitoli.ca.

Pour des conseils ou des informations concernant les produits Vitoli, joignez-vous à notre groupe Facebook <u>Santé et conseils Vitoli</u>.

