



Choisir un
nouveau
chez-soi pour
bien vieillir

Régie du logement

1-800-683-2245

<https://www.rdl.gouv.qc.ca/>

255 avenue Principale
Rouyn-Noranda

Horaire d'ouverture :

Lundi, mardi et jeudi
de 8h30 à 12h et 13h à 16h30

EDUCALOI

www.educaloi.qc.ca/categories/habitation

N'oubliez pas que le bail
est un contrat à respecter
entre deux parties, vous
et votre propriétaire

Venez vous informer et
défendre collectivement
vos droits avec
l'AQDR-Rouyn-Noranda



AQDR

Rouyn-Noranda

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



AQDR

Rouyn-Noranda

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Ensemble,

- connaître
- promouvoir
- défendre
nos droits.

■ POUR PARTICIPER
AVEC NOUS, CONTACTEZ :

AQDR section Rouyn-Noranda
380 avenue Richard, bureau 205
Rouyn-Noranda, Québec, J9X 4L3
819-762-7855 | info@aqdr-rn.ca



Choisir un nouveau chez-soi pour bien vieillir.

*Y avez-vous déjà pensé? Y pensez-vous actuellement?
Êtes-vous renseigné pour prendre les bonnes décisions?*

Il est bon de se poser quelques questions avant de décider quoi que ce soit.

1. Quelles sont mes attentes et mes besoins?

- Avez-vous identifié ce que vous aimez, ce que vous voulez, ce à quoi vous ne voulez pas renoncer?
- Avez-vous identifié ce que vous n'aimez pas, ce que vous ne voulez pas, ce que vous voulez changer?
- Avez-vous des problèmes de santé? Avez-vous besoin de services personnels (repas, aide au ménage, soins)?
- Avez-vous besoin de services extérieurs (gazon, déneigement)?
- Avez-vous besoin de tranquillité, de ne pas entendre de bruits (de la rue, des voisins) le jour, le soir ou la nuit? Avez-vous besoin que l'immeuble soit sécuritaire (porte centrale surveillée ou barrée)?
- Êtes-vous en mesure de vous déplacer? Avez-vous besoin d'un endroit accessible si vous devez vous déplacer avec une canne, une marchette, un fauteuil roulant, un triporteur? Avec un véhicule?
- Quels sont les éléments de confort et de bien-être (ex. : ensoleillement, silence, meubles) qui sont importants pour vous?
- Si vous voulez aller dans une résidence qui offre des repas : Le type de nourriture est-il important pour vous? Combien de repas par jour voulez-vous ne pas avoir à préparer? Aimez-vous manger en groupe?
- Si vous voulez aller dans une résidence de grande taille : Aimez-vous partager des espaces communs en grand groupe? Aimez-vous faire des activités en groupe? Pouvez-vous partager les espaces communs?

2. Est-ce que j'ai pris en considération des points importants?

- Voulez-vous vivre proche de vos enfants? De vos frères et sœurs? De la famille ?
- Connaissez-vous bien votre budget à court et long terme? Connaissez-vous les coûts associés à chaque type d'habitation? Avez-vous prévu les augmentations annuelles de loyer? Connaissez-vous les crédits d'impôt pour le maintien à domicile et autres ?
- Voulez-vous être propriétaire? Ou locataire?
- Est-ce que votre conjoint (conjointe) pense comme vous? Est-ce que votre conjoint (conjointe) aime les mêmes choses que vous? Avez-vous les mêmes habitudes?

3. Quelles sont les options disponibles à Rouyn-Noranda?

- **Comment aller chercher plus d'informations et faire des choix avisés?**
 - Écouter ce que disent les gens qui habitent dans divers milieux de vie (avantages, inconvénients).
 - Poser des questions (avantages, inconvénients) entre différents types d'habitation.
 - Si la résidence offre des repas, aller manger sur place; assister à des activités offertes par la résidence.
 - Passer dans la rue devant le logement à différentes heures de la journée.
 - Observer l'environnement (transport, bruit, commerce, achalandage, tranquillité, sécurité, etc.) de l'immeuble ou la résidence. En parler avec d'autres.