8 avril 2020, numéro 12

agissons Express

LA COVID 19- 2 outils

Contrer la désinformation :

Pour savoir comment reconnaître une bonne source d'information en matière de santé et ne pas être victime de désinformation en la matière: https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/comment-reconnaitre-une-bonne-source-d-information-en-matiere-de-sante/ .

Divisé en 3 sections, ce document veille à :

- Reconnaître une source d'information crédible
- Consulter des sites Web fiables
- Repérer les sites anti-vaccination

L'autosoin :

Voici un *Guide autosoins* qui est produit par le Gouvernement du Québec.

La page 15 est dédiée aux aînés : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/19-210-30FA_Guide-autosoins_francais.pdf?1584985897

Nous rejoindre en temps de télétravail :

Il est possible de rejoindre le coordonnateur en laissant un message sur la boîte vocale au (819) 762-7855. Vous pouvez aussi nous contacter par courriel à info@aqdr-rn.ca.

Pour les inscriptions et renouvellements des membres :

Vous pouvez temporairement vous inscrire ou renouveler votre carte de membre en envoyant vos coordonnées, votre date de naissance et votre paiement par la poste à nos bureaux. L'adresse apparaît au bas de la feuille. Votre carte de membre vous sera rapidement retournée par la poste.

Vous pouvez aussi vous inscrire en ligne via le tout nouveau site internet de l'AQDR de Rouyn-Noranda :

https://aqdrrn.org/

Nous sommes convaincus que les mesures exceptionnelles qui ont été prises par le gouvernement et la réponse rapide de la population à respecter les consignes de prudence vont contribuer à minimiser l'impact de ce virus.

En restant chez soi, nous sauvons des vies.

Visitez notre page Facebook
https://www.facebook.com/aqdrrn/

Connaître ses droits et exprimer son opinion constituent une base solide pour les faire respecter avec confiance!