



8 janvier 2020, numéro 8

gissons
Express



Votre appui contre le zona

Jusqu'au 28 janvier 2020 prochain, vous pouvez signer une pétition sur le site de l'Assemblée nationale du Québec qui demande au gouvernement du Québec de mettre en place un programme de vaccination contre le zona :

- Le zona touchera 30% de la population au cours de leur vie.
- Le comité sur l'immunisation du Québec le recommande.
- Coût moyen estimé pour le système de santé du Québec à 25 millions de dollars annuellement.
- Le zona touche annuellement 27 000 québécois et est responsable de 600 hospitalisations et 10 décès.
- Le 20 février 2019, l'Assemblée nationale a adopté une motion en faveur d'un programme dans les meilleurs délais.

Suivez le lien suivant afin d'exprimer votre opinion :

<https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-8105/index.html>

Prochain mardi mensuel de l'AQDR-RN, le 14 JANVIER 2020 - SOYEZ-Y!

Venez participer à une séance d'information avec Sylvie Angeloff, spécialiste des services aux citoyens chez Service Canada.

Son but :

- Vous aider à mieux comprendre le système de revenu de retraite du Canada et à vous prévaloir des prestations de retraite du régime public :
 - **Sécurité de la vieillesse**

- **Supplément de revenu garanti**
- **Allocation**
- **Allocation au survivant**

- Vous offrir de l'information complémentaire afin d'améliorer votre qualité de vie et celle de votre famille en vous faisant connaître d'autres programmes et services en lien avec vos besoins.

Elle sera en mesure de répondre à vos questions concernant les programmes du gouvernement fédéral.

C'est le 14 janvier, dès 9 h 30, à la Résidence pour personnes âgées Les Jardins du Patrimoine, au 1455 rue Perreault Est. Et c'est gratuit!

Vous pouvez confirmer votre présence en téléphonant à l'AQDR de Rouyn-Noranda au (819) 762-7855 ou par courriel à info@aqdr-rn.ca

En espérant vous voir en grand nombre!

Le Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda est à la recherche d'interviewers retraités afin de réaliser des entrevues individuelles dans le cadre d'un projet communautaire en milieu rural. Consultez la feuille ci-jointe.

Connaître ses droits constitue une base solide pour les faire respecter avec confiance!

Et si en cette nouvelle année, la bienveillance devenait la base de nos actions quotidiennes, quelle belle année serions-nous en train de nous donner?

