



18 novembre 2019, numéro 6

gissons Express

Atelier LA BIENVEILLANCE EN ACTION

Chers membres, vous êtes conviés à participer à un atelier interactif créé par votre AQDR de Rouyn-Noranda mercredi le 20 novembre prochain, de 10H00 à 11H15 à la Salle Témabex au 52, rue Perreault Ouest. Il est offert GRATUITEMENT avec tirage de prix de présence en fin d'atelier. Il a été organisé en association avec l'AQRP de Rouyn-Noranda.

Venez découvrir un moyen concret pour dissiper malveillance et intimidation. C'est une façon efficace et positive de faire respecter ses droits.

Les frais de stationnement dans les hôpitaux et les CHSLD seront réduits

Le 7 novembre dernier, dans le cadre de la mise à jour économique du gouvernement du Québec, le gouvernement s'est engagé à réduire les frais de stationnement des hôpitaux, CHSLD et CLSC. Les deux premières heures de stationnement seront gratuites, avec tarifs progressifs entre 2 et 4 heures et plafonnés à 10 \$ en milieu urbain et à 7 \$ dans les autres régions. C'est une belle victoire pour les patients et leur entourage.

Prix Hommage Bénévolat-Québec

Nous vous invitons à proposer toute candidature pour ce prix Hommage. C'est une belle façon de dire merci à vos dévoués bénévoles! Trois catégories de prix ont été établies : JEUNE BÉNÉVOLE, BÉNÉVOLE ou ORGANISME.

La date limite d'inscription est le 5 décembre 2019. Vous pouvez obtenir un formulaire de mise en candidature et de l'information sur ce site : www.ditesluimerci.gouv.qc.ca

Si vous avez besoin de soutien pour le dépôt d'une candidature, le centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda peut vous aider : Tél. : (819) 762-0515; courriel : guichet@benevolern.com

Dîner de Noël de l'AQDR de Rouyn-Noranda

Inscrivez à votre agenda le 10 décembre, de 11H30 à 14H, car c'est à ce moment que se tiendra notre dîner de Noël chez Mikes. D'autres informations vous seront transmises un peu plus tard au début du mois de décembre.

Nous avons hâte de passer un beau moment et échanger avec vous.

Connaître ses droits constitue une base solide pour les faire respecter avec confiance!